SECUNDARIA **3er año**

**a.- Presencia de Dios**

Cierro los ojos. Respiro profundamente. Busco hacer silencio con todo mi cuerpo. Imagino cómo estoy con Jesús. Él me mira con mucho cariño. Hago la señal de la cruz.

**b.- Petición**

Antes del momento orante, rescatar el sentido de la petición

**Señor, Dame la gracia** **de ser agradecido,**

**saber discernir**

**y tomar buenas decisiones**

1. **MEMORIA AGRADECIDA, ponderando cómo me ha visitado y el deseo de seguirlo.**

*Los invito a que puedan recordar lo que vivieron hoy, desde que se levantaron hasta ahora, como leyendo en el libro de tu vida lo que ocurrió. Te puede ayudar pensar primero en los lugares, después en las personas, después en los hechos: lo que hiciste y lo que ocurrió a tu lado. Tratando de discernir, de ponerle nombre a los sentimientos,*

*Dónde encontré consolación, alegría, paz, confianza, perdón…*

*Dónde encontré desolación, tristeza, inquietud, intranquilidad, desconfianza, no sentirme querido/aceptado o rechazado…*

*Dónde sentí la presencia del Buen Espíritu del Mal Espíritu.*

*Considera cómo Jesús estuvo caminando con vos en todo* *momento* (Cfr. discípulos de Emaús).

*Contemplando a Jesús que asume con mucha fortaleza y sabiduría los dolores, los límites (por ejemplo en la Pasión), trato de identificar si he tenido momentos difíciles que me tocaron pasar hoy, y cómo los he afrontado y cómo he reaccionado.* *Me pregunto: ¿qué habrá querido darme Dios a través de esas experiencias que viví hoy? ¿qué aprendo? ¿En qué actitudes del día Jesús me sentí parecido/a un poquito más a Él? ¿Qué me llevó a amar más y a servir/ayudar a los demás?*

*Doy gracias por lo vivido, por lo que Dios me quiso fortalecer, enseñar, orientar*

1. **PEDIR PERDÓN: “Dejarme abrazar por el amor de Dios”**

*Después de haber visto mi mundo interior, tal vez vienen a mi corazón y cabeza esos momentos, hechos, palabras que no estuvieron bien, malas reacciones, palabras que hirieron a otros, cosas que hice e hicieron sentir mal o dañé a otras personas. Las veces que me dejé ganar por mi egoísmo, por el consumismo exigiendo cosas que no necesito…*

*Desde ese corazón consciente ofrezco estas cosas y pido perdón.*

**3.**  **TOMO UNA DECISIÓN** “Señor, qué quieres de mí”

*Vuelvo a agradecer y manifiesto a Dios el deseo de seguirlo.*

*¿A qué siento que me invita Dios desde lo que pude reconocer hoy?*

*¿Qué debe cambiar o transformarse en mi vida?*

*¿Quién deseo ser para los demás?*

*Puedo rezar el* ***Tomad Señor y recibid***

Señal de la cruz