SECUNDARIA **4to año** /5 FICHA *a*

**a.- Presencia de Dios**

*Cierro los ojos. Respiro profundamente. Busco hacer silencio con todo mi cuerpo. Me presento a Jesús con todo lo que soy. Hago la señal de la cruz.*

**b.- Petición**

Motivar este momento orante reflexionando con los chicos el sentido de la petición. Nos cuesta ser agradecidos, vivir con lucidez discerniendo, y nos cuesta tomar decisiones con consciencia, por eso le pedimos a Dios que nos ayude, que nos dé la gracia.

***Señor, Dame la gracia******de ser agradecido,***

***saber discernir***

***y tomar buenas decisiones***

1. **MEMORIA AGRADECIDA “***ponderando cómo me ha visitado y el deseo de seguirlo”*

*Vamos a recordar paso a paso lo que vivimos hoy:… recordá lugares, personas, hechos, sentimientos, qué se movió en mí…*

*¿Cómo me he sentido en estas cosas que recuerdo? Marca dónde hubo alegría, paz, mayor gusto, pasión, disfrute (consolación), y dónde lo contrario (desolación). ¿Dónde siento que no pasó nada? … ¿dónde percibo el Buen Espíritu? ¿descubro momentos en que me dejé llevar por el Mal Espíritu?*

*Considerar cómo Jesús estuvo caminando conmigo en todo momento* (Cfr. discípulos de Emaús). *Me pregunto:*

*Después de recordar lo vivido, mirar a Jesús que me invita a ser su amigo y a ofrecer mi amistad a todos los demás. Y trato de identificar mis actitudes con los demás, si cumplo con el “ser con y para los demás”. ¿Qué me hizo relacionarme abiertamente y qué me cerró a los demás?*

*Me pregunto: ¿En qué actitudes del día Jesús me sentí parecido/a un poquito más a Él? ¿Qué me llevó a amar más y a servir/ayudar a los demás? ¿qué aprendo?...*

Motivar a dar gracias. *Doy gracias por lo vivido, por lo que Dios me quiso fortalecer, enseñar, orientar, hacer crecer en mi acercarme a los demás, a vivir en amistad, fraternidad.*

1. **PEDIR PERDÓN** “*Dejarme abrazar por el amor de Dios”*

*De todo esto que viví ¿en qué siento que deseo ser perdonado?, ¿qué necesito que se reconcilie en este día? Con tus palabras pedile perdón a Jesús.*

***3.***  **TOMO UNA DECISIÓN** *“Señor, qué quieres de mí”*

 *Le digo a Dios lo que me brota al reconocer internamente este día y su acción en mi vida. ¿En qué le pido fuerzas a Dios para seguirlo?*

 *Con mis palabras hablo con el Señor manifestando las decisiones que me surgen.*

Rezar el ***Tomad Señor y recibid***

Señal de la cruz.

SECUNDARIA **4to año** /5 FICHA *b*

**a.- PRESENCIA DE DIOS**

*Cierro los ojos. Respiro profundamente. Busco hacer silencio con todo mi cuerpo. Me presento a Jesús con todo lo que soy. Hago la señal de la cruz.*

**b.- PETICIÓN**

Motivar este momento orante reflexionando con los chicos el sentido de la petición. Nos cuesta ser agradecidos, vivir con lucidez discerniendo, y nos cuesta tomar decisiones con consciencia, por eso le pedimos a Dios que nos ayude, que nos dé la gracia.

***Señor, Dame la gracia******de ser agradecido,***

***saber discernir***

***y tomar buenas decisiones***

1. **MEMORIA AGRADECIDA “***ponderando cómo me ha visitado y el deseo de seguirlo”*
2. **MEMORIA AGRADECIDA “***ponderando cómo me ha visitado y el deseo de seguirlo”*

*Vamos a recordar paso a paso lo que vivimos hoy:… recordá lugares, personas, hechos, sentimientos, qué se movió en mí…*

*¿Cómo me he sentido en estas cosas que recuerdo? Marca dónde hubo alegría, paz, mayor gusto, pasión, disfrute (consolación), y dónde lo contrario (desolación). ¿Dónde siento que no pasó nada? … ¿dónde percibo el Buen Espíritu? ¿descubro momentos en que me dejé llevar por el Mal Espíritu?*

*Considerar cómo Jesús estuvo caminando conmigo en todo momento* (Cfr. discípulos de Emaús). *Me pregunto:*

*Mirando a Jesús que todo lo que hace y siente está movido por el amor (Espíritu Santo, el Buen Espíritu), trato de identificar ¿Qué opciones diarias siento que me acercan más a su amor y al de los demás y qué opciones me gustaría abandonar porque me alejan de los demás y de Él? (Mal Espíritu).*

*Me pregunto: ¿En qué actitudes del día Jesús me sentí parecido/a un poquito más a Él? ¿Qué me llevó a amar más y a servir/ayudar a los demás? ¿qué aprendo?...*

Motivar a dar gracias. *Doy gracias por lo vivido, por lo que Dios me quiso fortalecer, enseñar, orientar, hacer crecer en mi determinación.*

1. **PEDIR PERDÓN** “*Dejarme abrazar por el amor de Dios”*

*De todo esto que viví ¿en qué siento que deseo ser perdonado?, ¿qué necesito que se reconcilie en este día? Con tus palabras pedile perdón a Jesús.*

***3-***  **TOMO UNA DECISIÓN** *“Señor, qué quieres de mí”*

*Le digo a Dios lo que me brota al reconocer internamente este día y su acción en mi vida.*

*¿En qué le pido fuerzas a Dios para seguirlo?*

*Con mis palabras hablo con el Señor manifestando las decisiones que me surgen.*

Rezar el ***Tomad Señor y recibid***

Señal de la cruz.