SECUNDARIA **5to año**

**a.- Presencia de Dios**

*Me calmo. Bajo un poco. Respiro un rato. Busco hacer silencio. Me presento a Jesús libremente. Hago la señal de la cruz.*

**b.- Petición**

Motivar este momento orante conversando con los chicos el sentido de la petición. Motivar a que toda su vida pidan esta gracia, como don de sabiduría:

***Señor, Dame la gracia******de ser agradecido,***

***saber discernir***

***y tomar buenas decisiones***

1. **MEMORIA AGRADECIDA “***ponderando cómo me ha visitado y el deseo de seguirlo”*

*Reviso desde que me levanté hasta ahora* (o el tiempo que se quiere examinar, por ejemplo, a través de mis redes sociales e interacciones a lo largo del día. O a través de las personas, acciones y tareas que tuve. *¿Qué recuerdos me vienen? ¿Qué he hecho hoy? Considerar cómo Jesús estuvo caminando conmigo en todo momento.* *Hago memoria y puedo anotar.*

Después de muchos años de hacer el examen, es probable que los chicos ya tengan un hábito y un modo personal de hacerlo. Por eso, hay que dar pocas consignas.

Otras consignas que se pueden proponer a lo largo del año (de a una):

* *Trato de identificar ¿Qué situaciones me consolaron y cuáles me desolaron? ¿Paz o inquietud?*
* *¿Dónde me movió el Buen Espíritu y dónde el Malo?*
* *Trato de identificar los sentimientos de gratitud o el espíritu quejoso que me han surgido.*
* *¿Dónde siento más movimientos internos? ¿A dónde me conducen?*
* *Puedo reflexionar valorando lo importante de lo que viví, e identificar ¿dónde experimenté más dificultad, por qué?*
* *¿Qué siento que estoy aprendiendo para mi vida?*
* *¿Qué título le podría a este tiempo?*

Motivar a dar gracias. *Doy gracias por lo vivido, por lo que Dios me quiso fortalecer, enseñar, orientar, hacer crecer en mi determinación.*

1. **PEDIR PERDÓN** “*Dejarme abrazar por el amor de Dios”*

*¿Hay algo de este tiempo de lo que deseo pedir perdón, o perdonarme, o que alguien me pida perdón?*

*Completa la frase: quisiera reconciliarme con…*

***3.***  **TOMO UNA DECISIÓN** *“Señor, qué quieres de mí”*

*¿Cómo lo que puedo reconocer de Dios en este día está en sintonía con que lo sueño para mi vida y los de mi entorno?*

*¿Hacia dónde siento que tengo que caminar para ir tras el sueño de Dios para mí, para nosotros?*

*Con mis palabras hablo con el Señor manifestando las decisiones que me surgen.*

Rezar el ***Tomad Señor y recibid***

Señal de la cruz.