SECUNDARIA 2do año FICHA *a*

*Jesús amigo*

**a.- PRESENCIA DE DIOS**

*Cierro los ojos. Respiro profundamente. Busco hacer silencio con todo mi cuerpo. Imagino cómo estoy con Jesús, cómo Él me mira.*

**b.- PETICIÓN**

Preparar el momento de la petición como un momento orante. Se puede motivar reflexionando entre todos por qué es bueno ser agradecido, vivir con consciencia (discerniendo) y vivir tomando decisiones propias.

Se puede hacer repetir cada frase, o tener la oración en un cartel para que la pueda leer uno de los alumnos, o hacerla en silencio:

***Señor, Dame la gracia de ser agradecido,***

***saber discernir***

***y tomar buenas decisiones***

**1.- MEMORIA AGRADECIDA**

recordar

*Vamos a* ***recordar*** *lo que hicimos hoy…, los lugares por donde me moví, desde que me levanté hasta este momento, registrando cada una de las personas, situaciones, acciones, sentimientos, consolación, desolación… rebobinando los distintos momentos que viví.*

*Y cuando voy recordando, -como viendo una película-, tomar conciencia de cómo Jesús estuvo presente, me estuvo acompañando -como amigo-…*

*Después de recorrer lo vivido hasta ese momento, y mirando a Jesús, que siempre se acerca como amigo de todos, trato de identificar mis actitudes de Buen Espíritu en las que fui abierto a los demás (ser con los demás), generé encuentro, presté atención, donde valoré a cada persona por encima de las cosas, apariencias, etc., y mis actitudes de Mal Espíritu en que me encerré, que no registré a los demás, que fui indiferente, que me dejé llevar por el egoísmo, por cortarme solo, que fui mezquino con la amistad.*

discernir

*Me puedo preguntar: ¿En qué me parecí a Jesús? …Frente a esto que viví ¿cómo hubiese actuado Jesús en mi lugar? ¿En qué sentí que me invita a parecerme un poco más a Él?*

**Valorar**

*Al recordar cada cosa, “****ponderar****”: qué tiene de valioso eso que viví, qué sentido tiene para mí, para mi vida, qué cosas me gustaría agradecer.*

**Agradecer**

 *En un momento de silencio, agradece con tus palabras a Jesús por lo valioso que viviste hoy.*

**2.- PEDIR PERDÓN**

*Después de haber “ponderado” los regalos que Dios me hizo en esta oportunidad, seguramente pasan por mi corazón y cabeza cosas que no estuvieron bien: si herí o dañé a alguien, si me dejé ganar por el Mal Espíritu, mí egoísmo o me dejé llevar por mis impulsos…*

*Recojo todos esos momentos también como una oportunidad para crecer personalmente y pido una vez más la misericordia a ese Dios que me perdona siempre. Y le digo que me quiero parecer un poquito más a Él y crecer interiormente.*

**3.- TOMO UNA DECISIÓN**

 *Con todo lo vivido y ponderado ¿A qué me invita Jesús con todo esto? ¿Cómo desearía Jesús que viva mañana? Tomo una decisión personal de cómo quisiera vivir en adelante y se lo digo a Jesús en mi interior.*

Se termina con un Padre Nuestro y la señal de la cruz.

SECUNDARIA 2do año FICHA *b*

*Jesús servidor*

**a.- PRESENCIA DE DIOS**

 *Cierro los ojos. Respiro profundamente. Busco hacer silencio con todo mi cuerpo. Imagino cómo estoy con Jesús, cómo él me mira con misericordia, ternura, calidez, cariño. Quiere acompañarme para ver lo que viví.*

**b.- PETICIÓN**

Preparar el momento de la petición como un momento orante. Se puede motivar reflexionando entre todos por qué es bueno ser agradecido, vivir con consciencia (discerniendo) y vivir tomando decisiones propias.

Se puede hacer repetir cada frase, o tener la oración en un cartel para que la pueda leer uno de los alumnos, o hacerla en silencio:

***Señor, Dame la gracia de ser agradecido,***

***saber discernir***

***y tomar buenas decisiones***

**1.- MEMORIA AGRADECIDA**

recordar

 *Vamos a* ***recordar*** *lo que hicimos hoy…, repasamos con la imaginación los lugares donde estuvimos, vemos las personas, situaciones, acciones, sentimientos, consolación, desolación… volviendo a revivir conscientemente lo que viví.*

*Y cuando voy recordando, considerar cómo Jesús estuvo presente como un amigo.*

discernir

*Mirando a Jesús en su actitud constante de servicio (ser para los demás), identifica las actitudes de servicio que tuviste, a quiénes ayudaste, sostuviste, animaste, etc., e identifica las actitudes en que no colaboraste, por comodidad, indiferencia o miedo.*

Se puede planificar incluir la siguiente pregunta a partir de algún momento del año:

*Pregúntate ¿Qué modelos te motivaron hoy? ¿Por qué? ¿Qué tienen que ver esos modelos que te motivaron con Jesús? ¿Eso te llevó a amar más y a servir/ayudar a los demás?*

**Valorar**

 *Al recordar cada cosa, “****ponderar****”: qué tiene de valioso eso que viviste, qué sentido tiene para tu vida, qué enseñanza te deja. De qué cosas te gustaría agradecer.*

**Agradecer**

Motivar este momento orante para dar gracias

 *En un momento de silencio, agradece con tus palabras a Jesús por lo valioso que viviste hoy.*

**2.- PEDIR PERDÓN**

 *Después de haber “ponderado” los regalos que Dios te hizo en esta oportunidad, seguramente pasan por tu corazón y cabeza momentos, gestos, palabras que no estuvieron bien. Palabras que hirieron a otros. Cosas que hicieron sentir mal o dañar a otras personas. Te dejaste ganar por el Mal Espíritu, el egoísmo o te dejaste llevar por tus impulsos…*

*Recoge todos esos momentos también como una oportunidad para crecer personalmente y desde ese corazón agradecido por tanto amor pedí la misericordia a ese Dios que perdona siempre. Y decile que querés parecerte un poquito más a Él y crecer interiormente.*

**3.- TOMO UNA DECISIÓN**

 *Con todo lo vivido y ponderado ¿A qué me invita Jesús con todo esto? ¿Cómo desearía Jesús que viva mañana? Tomo una decisión personal de cómo quisiera vivir en adelante y se lo digo a Jesús en mi interior.*

Se termina con un Padre Nuestro y la señal de la cruz.