SECUNDARIA **3er año** /6 FICHA *a*

*Jesús construye el Reino de Dios*

**a.- PRESENCIA DE DIOS**

*Cierro los ojos. Respiro profundamente. Busco hacer silencio con todo mi cuerpo. Imagino cómo estoy con Jesús, cómo él me mira con misericordiosa, ternura, cariño.*

**b.- PETICIÓN**

Preparar el momento de la petición como un momento orante. Motivar reflexionando por qué ser agradecido, por qué es bueno saber discernir aquellas cosas que son de Dios y aquellas que no son de Él y me hacen mal y hace mal a los demás, y por qué es valioso tomar buenas decisiones por sí mismo.

Se puede leer la oración de petición si se pone en un cartel a la vista de todos, o se puede hacer repetir frase por frase.

***Señor, Dame la gracia de ser agradecido,***

***saber discernir***

***y tomar buenas decisiones***

**1.- MEMORIA AGRADECIDA**

recordar

*Vamos a* ***recordar*** *lo que hicimos hoy…, recorremos con la imaginación todos los lugares donde estuve desde que me levanté hasta ahora, las personas, situaciones, acciones, sentimientos, consolación, desolación…*

*Y cuando voy recordando, tomar conciencia de cómo Jesús estuvo presente, me estuvo acompañando -como amigo-…*

*Mirando la actitud de Jesús de buscar la justicia, la construcción del Reino, la coherencia, la fraternidad, trato de identificar mis actitudes de sumarme en la construcción de ese Reino de Jesús, ser “instrumento de paz”, de buscar hacer bien a los demás, de tener una mirada especialmente sensible a los más débiles, pobres, necesitados y, por otro lado, las injusticias que cometí, mis actitudes de indiferencia, discriminación o rechazo a los que necesitan, pobres, débiles.*

discernir

*Puedo preguntarme ¿Qué modelos me motivaron hoy? ¿Por qué? ¿Qué tienen que ver esos modelos que me motivaron con Jesús? ¿Eso me llevó a amar más y a servir/ayudar a los demás?*

**Valorar**

Motivar a considerar lo valioso y positivo de lo que viví para preparar la acción de gracias

*Al recordar cada cosa, “****ponderar****”: qué tiene de valioso eso que viví, qué sentido tiene para mí, para mi vida, qué cosas me gustaría agradecer.*

**Agradecer**

 *En un momento de silencio, agradece con tus palabras a Jesús por lo valioso que viviste hoy.*

**2.- PEDIR PERDÓN**

*Después de haber “ponderado” los regalos que Dios me hizo en esta oportunidad, seguramente pasan por mi corazón y cabeza momentos, gestos, palabras que no estuvieron bien.*

*Recojo todos esos momentos también como una oportunidad para crecer personalmente y desde ese corazón agradecido por tanto amor, pido la misericordia a ese Dios que me perdona siempre. Y le digo que me quiero parecer un poquito más a Él y crecer interiormente.*

**3.- TOMO UNA DECISIÓN**

*Con todo lo vivido y ponderado ¿A qué me invita Jesús con todo esto? ¿Cómo desearía Jesús que viva de aquí en adelante? Tomo una decisión de cómo quisiera vivir conscientemente cada uno de mis pensamientos y actos y se lo digo a Jesús en mi interior.*

Se termina con un Padre Nuestro y la señal de la cruz.

SECUNDARIA **3er año** /6 FICHA *b*

*Jesús es misericordioso*

**a.- Presencia de dios**

*Cierro los ojos. Respiro profundamente. Busco hacer silencio con todo mi cuerpo. Imagino cómo estoy con Jesús, cómo él me mira, detenernos en experimentar su mirada, mirada misericordiosa, llena de ternura, llena de cariño.*

**b.- Petición**

Preparar el momento de la petición como un momento orante. Motivar reflexionando por qué ser agradecido, por qué es bueno saber discernir aquellas cosas que son de Dios y aquellas que no son de Él y me hacen mal y hace mal a los demás, y por qué es valioso tomar buenas decisiones por sí mismo.

Se puede leer la oración si se pone en un cartel a la vista de todos, o se puede hacer repetir cada frase.

***Señor, Dame la gracia de ser agradecido,***

***saber discernir***

***y tomar buenas decisiones***

**1.- MEMORIA AGRADECIDA**

recordar

*Vamos a* ***recordar*** *lo que hicimos hoy desde que nos levantamos hasta este momento…, en qué lugares estuve, con qué personas, qué hice y qué ocurrió alrededor, qué sentimientos me vinieron, consolación, desolación… en dónde sentí la presencia del Buen Espíritu y ¿hubo momentos en los que me dejé llevar por el Mal Espíritu?*

*Y cuando voy recordando, tomo conciencia de cómo Jesús estuvo presente, me estuvo acompañando -como amigo-…*

*Mirando el corazón inmenso de Jesús que tiene misericordia de todos los que yerran, -se equivocan, no les sale bien las cosas-, y apuesta lo mismo una y otra vez por cada uno de nosotros, identificar mis actitudes de misericordia conmigo mismo y con los demás… (de paciencia conmigo y con los demás) y por otro lado, trato de identificar mis actitudes duras conmigo mismo y con los demás donde me dejé llevar por el Mal Espíritu de condenar, de cerrar, de no dar oportunidades, de no tener paciencia.*

discernir

*Puedo preguntarme ¿Qué modelos me motivaron hoy? ¿Por qué? ¿Qué tienen que ver esos modelos que me motivaron con Jesús? ¿Eso me llevó a amar más y a servir/ayudar a los demás?*

**Valorar**

Motivar a considerar lo valioso y positivo de lo que viví para preparar la acción de gracias

*Al recordar cada cosa, “ponderar”: qué tiene de valioso eso que viví, qué sentido tiene para mí, para mi vida, qué cosas me gustaría agradecer.*

**Agradecer**

 *En un momento de silencio, agradece con tus palabras a Jesús por lo valioso que viviste hoy.*

**2.- PEDIR PERDÓN**

*Tratá de ver qué cosas en las que tenés responsabilidad te hicieron mal a vos y a los demás*

*Considerá todos esos momentos también como una oportunidad para crecer personalmente y desde ese corazón agradecido por tanto amor, pedí la misericordia a ese Dios que perdona siempre. Y le digo que me quiero parecer un poquito más a Él y crecer.*

**3.- TOMO UNA DECISIÓN**

*Con todo lo vivido y ponderado ¿A qué me invita Jesús con todo esto? ¿Cómo desearía Jesús que viva de aquí en adelante? Tomo una decisión de cómo quisiera vivir conscientemente cada uno de mis pensamientos y actos y se lo digo a Jesús en mi interior.*

Se termina con un Padre Nuestro y la señal de la cruz.